**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **LAURA PAOLA MU?OZ LOPEZ** |
| 3. FECHA: | 2024-04-05 | 4. HORA: | Viernes,14:00:00,16:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PORRAS | 6. Nº DE SESIÓN: | 11 |
| 7. LOCALIDAD: | Tunjuelito | 8. Nº DE SEMANA: | 12 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
EXPLORO POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO SIGUIENDO RITMOS DE PERCUSIÓN Y MUSICALES DIVERSOS

**COGNITIVA :**
EXPLORO LA PRÁCTICA DE DIFERENTES JUEGOS DEPORTIVOS INDIVIDUALES Y GRUPALES

**PSICOSOCIAL :**
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS EXPERIMENTA DESDE EL JUEGO DIRIGIDO LAS DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTO, LUEGO SE LES DA LA EXPLICACIÓN DE NUESTRO TEMA SOCIAL EL MATONEO.

**LUDICA :**
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS

**TEMA :**
TRABAJO DE PARNERT EN GRUPOS ACROBATICOS, POR NIVELES.

**SUBTEMAS :**
TRABAJO DE PARNERT EN GRUPOS ACROBATICOS, POR NIVELES.

**IMPLEMENTACION :**
COLCHONETAS, BAFLE

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
REALIZAMOS MOVILIDAD ARTICULAR DESDE LOS PIES HASTA LA CABEZA, REALIZANDO DIFERENTES MOVIMIENTOS CON TODAS LAS PARTES DEL CUERPO, LUEGO REALIZAMOS VENTANAS Y REALIZAMOS EL RESPECTIVO CALENTAMIENTO, 10 X, 10 SALTOS DOBLES, 10 SEGUNDOS DE POCISION DE SENTADILLA Y 10 SEGUNDOS DE POSTURA DE ABDOMINAL, LUEGO REPETICIONES HASTA EL NUMERO 9, LUEGO HASTA EL 8 Y ASI HASTA LLEGAR AL NUMERO 1. LUEGO REALIZAMOS UNA SOCIALIZACION SOBRE NUESTRO TEMA SOCIAL EL MATONEO.

TIEMPO
35 MIN

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
PRIMERO REALIZAMOS DUPLAS DE TRABAJO BASE FLYER Y SPOTER. REALIZAMOS POCISION DE LIBERTY, GILL STRESS Y ARABES. PRIMERO POSICION POR POSICION, LUEGO REALIZAMOS LAS TRES SEGUIDAS CON LOS CONTEOS DE PORRAS. LUEGO REALIZAMOS GRUPOS ACROBATICOS DE 5 PERSONAS QUE ESTAN CONFORMADOS POR 2 BASES, 1 FLYER, Y DOS SPOTER UNO ADELANTE Y UNO ATRAS. SE REALIZAN ELEVACIONES A CUARTO Y PREP. GRUPO POR GRUPO VA REALIZANDO EL TRABAJO LUEGO LO HACEMOS TODOS AL TIEMPO CON LA PISTA DE CONTEOS HASA QUE TODOS SE VEAN SINCRONIZADOS Y AL TIEMPO

TIEMPO
45 MIN

**RETO :**
ACTIVIDADES
EL GRUPO QUE MEJOR REALICE LA ACTIVIDAD DE LA FASE CENTRAL, DEBERA ESCOGER UNO DE LOS OTROS DOS GRUPOS Y PONERLES UN TRABAJO GRUPAL

TIEMPO
25 MIN

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
REALIZAREMOS LA VUELTA A LA CALMA CON EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y FLEXIBILIDAD DE LOS GRUPOS MUSCULARES TRABAJOS EN LA SESIÓN

TIEMPO
25 MIN

**Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. RAFAEL URIBE URIBE | | | Nombre Instructor: LAURA PAOLA MU?OZ LOPEZ | |
| 2. Fecha: | 2024-04-05 | 5. Centro de Interes PORRAS | 8. Localidad: Tunjuelito | |
| 3. Hora: | Viernes,14:00:00,16:00:00 | 6. Nº de Sesion: 11 | 9. Nº de Semana: 12 | |
| 4. Grupo: | PORRAS 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1033776303** | VALERY CAROLINA SANCHEZ | Asistio |
| **1031149650** | ROSA ELENA PINTO | Asistio |
| **1028789668** | ALEJANDRA HOLGUIN | Asistio |
| **1028801125** | JULIANA GERALDINE PALACIOS | Asistio |
| **1025546506** | LAURA ANDREA GAVIRIA | Asistio |
| **1019100740** | SAYRA STEFANIA SERRANO | Asistio |
| **1031143645** | HANNA MICHELL QUINTERO | Asistio |
| **1031146816** | dahara meyleen lozano | Asistio |
| **1028873963** | SARA VALENTINA OSPINA | Asistio |
| **1141337808** | MICHELL FERNANDEZ | Asistio |
| **1025549752** | MARIA JOSE RAMIREZ | Asistio |
| **1025544500** | BRITTANY CHARLOTTE COMETA | Asistio |